Enfermedad Neumocócica (incluye la neumonía neumocócica, la meningitis neumocócica y la bacteremia neumocócica)

¿Qué es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica es una severa infección bacteriana causada por el *Streptococo pneumoniae*, también conocido como neumococo. Esta bacteria también puede causar neumonía, meningitis o una infección del torrente sanguíneo (bacteremia).

¿Quiénes contraen la enfermedad neumocócica?

Pese a que todos podemos contraer la enfermedad neumocócica, ésta es más común en bebés, niños pequeños, poblaciones de raza negra de los Estados Unidos, así como también en ciertas poblaciones indígenas de los Estados Unidos y en personas mayores o en quienes padecen condiciones médicas como enfermedades renales, cardíacas o pulmonares crónicas. Otras poblaciones en riesgo son los alcohólicos, los diabéticos, las personas con sistemas inmunológicos debilitados y quienes no poseen bazo.

¿Cómo se contagia la enfermedad neumocócica?

El neumococo se transmite por la vía aérea o por exposición directa a partículas respiratorias de personas infectadas o que portan la bacteria.

¿Cuándo ocurre la enfermedad neumocócica?

Las infecciones ocurren con mayor frecuencia durante el invierno y a principios de la primavera, cuando las enfermedades respiratorias son más comunes.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Aunque el periodo de incubación es variable, por lo general dura entre uno y tres días.

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas generalmente incluyen fiebre repentina y temblores o escalofríos. Otros síntomas comunes pueden incluir dolor de cabeza, tos, dolor en el pecho, desorientación, falta de aire, debilidad y ocasionalmente, rigidez de cuello.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad neumocócica?

Los doctores pueden diagnosticar la enfermedad neumocócica por el tipo de síntomas que presenta el paciente y por cultivos de laboratorio específicos de esputo, sangre o líquido espinal.

¿Cómo se trata?

Un tratamiento inmediato con antibióticos, como penicilina o cefalosporina, suele ser efectivo. Sin embargo, a través de todo Estados Unidos hay informes de una cantidad cada vez mayor de variedades de neumococo resistentes a la penicilina.

¿Existe alguna vacuna para evitar la infección?

Sí. Existen dos tipos de vacuna actualmente en uso, una de las cuales está aprobada para ser utilizada en niños menores de dos años de edad. Ambas vacunas son seguras y disminuyen la ocurrencia de la enfermedad. La vacuna neumocócica combinada es recomendable para todos los niños menores de 24 meses de edad y para niños entre 24 y 59 meses de edad que tengan alto riesgo de contraer la enfermedad. Los niños mayores y los adultos con factores de riesgo pueden recibir la vacuna polisacárida neumocócica. Los pacientes en categorías de alto riesgo deberían preguntar por la vacuna neumocócica a los prestadores de atención de salud o a su departamento de salud local.